

**NUTRIZIONE CLINICA:
UNA REALE NUOVA
SPECIALITÀ MEDICA
O
UN ESERCIZIO
UTOPICO?**

L'eredità
d'Ippocrate é da
dimenticare
completamente?



**"Fa che il cibo sia la tua medicina
(e la medicina sia il tuo cibo)"**

**La dietetica è una delle
tre branche più antiche
e diffuse della
medicina, assieme a
chirurgia e
farmacologia.**



Si può ritenere complice della cucina dal momento in cui l'uomo ha addomesticato il fuoco (circa 400.000 a.C), facendo di fatto diventare il cibo più digeribile ed igienico.

Nel XVII-XVIII secolo ha però iniziato a parlare un linguaggio differente, basato sull'analisi chimica piuttosto che sull'osservazione fisica degli alimenti, e in tal modo inizia ad allontanarsi dalla gastronomia.

**l'80% della popolazione vuole
sapere di alimentazione e
nutrizione**

**ma il personale sanitario è
mediamente impreparato per
rispondere a questa domanda.**

**E' allora utopistico pensare a
specialisti del settore?**

Sanita': Nas; falsi diplomi, 14 indagati, anche medici

ROMA, 8 MAR 2012 - Quattordici professionisti indagati di cui 12 tra medici, biologi e psicologi per associazione a delinquere finalizzata alla truffa, un dirigente presso il Ministero dello Sviluppo Economico per abuso d'ufficio e un biologo per attivazione abusiva di un ambulatorio medico polispecialistico, nonché il sequestro di 750 falsi diplomi di etologo e di 5 siti internet. E' questo il risultato dell'**operazione "Easy Diet"** del Nas di Roma, coordinata dal Sost.Proc. Dr. Corrado Fasanelli della Procura della Repubblica presso il Tribunale di Roma. **La truffa** era finalizzata alla pubblicità e vendita di corsi finalizzati al conseguimento **di diplomi-master con annessi profili professionali di "etologo alimentare" e "etologo nutrizionista", spacciati come titoli abilitanti all'elaborazione e rilascio di trattamenti dimagranti e consulenze nutrizionali.** Ad acquistare i corsi-truffa, vittime ignare che spesso, comunque, non avevano lauree idonee. Il reclutamento avveniva a livello nazionale attraverso siti internet dedicati, brochure illustrative e depliant informativi patrocinati da docenti e consulenti che divulgavano informazioni ingannevoli. L'acquisito del corso-master in dietologia e nutrizione, della durata di complessive 90 ore, aveva un costo di oltre 3.500 euro. Il valore della strutture sequestrate ammonta a circa 2 milioni di euro, mentre i danni cagionati dalle truffe agli acquirenti dei corsi organizzati dal 2006 a tutt'oggi, sono stimati in circa 3 milioni di euro.

ESISTE



SCUOLA DI

SPECIALIZZAZIONE

CLASSE DELLE SPECIALIZZAZIONI IN MEDICINA CLINICA GENERALE

1. Per la tipologia **MEDICINA INTERNA** (articolata in cinque anni di corso) gli **obiettivi formativi della tipologia della Scuola sono i seguenti:**

lo Specializzando deve essere in grado di valutare l'indicazione e l'utilità attesa e scegliere criticamente gli strumenti ed i percorsi diagnostici appropriati, anche di competenza specialistica; e di interpretare i risultati prodotti dagli accertamenti di laboratorio, strumentali, di bioimmagine, di endoscopia e di istologia patologica; **deve acquisire conoscenze approfondite sia delle malattie più comuni che di quelle relativamente rare;**le condizioni che necessitano della consulenza specialistica da quelle che possono essere risolte direttamente dall'internista; deve saper riconoscere precocemente e sottoporre, nei limiti delle risorse strumentali e ambientali disponibili, al più efficace trattamento iniziale, anche rianimatorio, pazienti in condizioni cliniche di emergenza di più frequente riscontro; deve saper condurre terapie farmacologiche e i più comuni trattamenti strumentali necessari in pazienti critici; **deve saper gestire regimi dietetici particolari, e saper praticare la nutrizione enterale e parenterale.**

2. Per la tipologia **GERIATRIA** (articolata in cinque anni di corso) gli obiettivi formativi sono i seguenti:

- **malnutrizione**: aver acquisito esperienza nella valutazione clinica, strumentale e laboratoristica della malnutrizione calorico-proteica e degli interventi di nutrizione clinica; conoscenza di fisiopatologia, clinica, diagnostica, trattamento e prevenzione della sarcopenia.

La Classe dei **SERVIZI CLINICI SPECIALISTICI BIOMEDICI** comprende le **seguenti tipologie:**

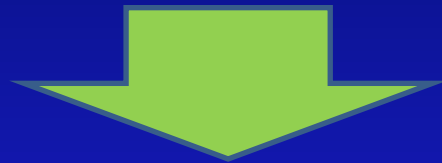
· *Genetica medica (accesso per laureati specialisti in Medicina e Chirurgia (Classe 46/S) e ai laureati del vecchio ordinamento in Medicina e Chirurgia, i laureati specialisti in Biologia (Classe 6/S) e ai laureati quadriennali del vecchio ordinamento in Scienze biologiche).*

· **Scienza dell'alimentazione** (accesso per laureati specialisti in Medicina e Chirurgia (Classe 46/S) e ai laureati del vecchio ordinamento in Medicina e Chirurgia, i laureati specialisti in Biologia (Classe 6/S), in Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche (Classe 9/S), in Farmacia e Farmacia industriale (Classe 14/S), in Chimica (Classe 62/S), Medicina Veterinaria (Classe 47/S), Scienza della Nutrizione Umana (Classe 69/S), Scienze e Tecnologie Agrarie (Classe 77/S), Scienze e Tecnologie Agro Alimentari (Classe 78/S), Scienze e Tecnologie Agrozootecniche (Classe 79/S), e i laureati quadriennali del vecchio ordinamento nelle lauree di Scienze biologiche, Farmacia, Chimica, Chimica e tecnologia farmaceutica, Veterinaria, Agraria

2. Lo specialista in Scienza dell'alimentazione deve avere maturato conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo dell'alimentazione e nutrizione, composizione e proprietà strutturali e "funzionali" degli alimenti, metodi di analisi dei principali componenti alimentari, valutazione della qualità igienica e nutrizionale degli alimenti, identificazione delle malattie trasmesse con gli alimenti e conoscenza della legislazione relativa. Deve inoltre conoscere la definizione dei bisogni in energia e nutrienti per il singolo individuo e per la popolazione, il ruolo degli alimenti nel soddisfare i bisogni di energia e nutrienti dell'uomo, la valutazione dello stato di nutrizione e dei fabbisogni di energia e nutrienti per il singolo individuo sano e per la popolazione nelle varie fasce di età, lo studio dei disturbi del comportamento alimentare, delle patologie nutrizionali a carattere ereditario, delle allergie alimentari, le indagini sui consumi alimentari dell'individuo e della popolazione; le procedure di valutazione e collaudo dei processi produttivi alimentari relativamente agli aspetti biologici (certificazione di qualità) e controllo dei punti critici (sistema HACCP), nonché l'organizzazione dei servizi riguardanti l'alimentazione e la nutrizione umana. **Lo specializzando laureato in medicina e chirurgia seguirà attività formative riguardanti la valutazione dello stato di nutrizione e dei bisogni in energia e nutrienti per l'individuo malato, la diagnosi ed il trattamento dietetico e clinico nutrizionale delle patologie con alta componente nutrizionale e l'organizzazione dei servizi dietetici ospedalieri.** Sono specifici ambiti di competenza per lo specialista in Scienza dell'Alimentazione: la sicurezza alimentare delle collettività e della popolazione; l'identificazione e controllo di merci di origine biologica; la valutazione della composizione ed i metodi di analisi dei principali componenti degli alimenti e delle acque, l'analisi sensoriale degli alimenti, la valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e delle loro modificazioni indotte dai processi tecnologici e biotecnologici; l'analisi della biodisponibilità dei nutrienti negli alimenti e delle interazioni tra nutrienti e farmaci; la valutazione dell'adeguatezza dell'alimentazione ai livelli raccomandati di energia e nutrienti. Avrà inoltre competenza sulla prevenzione delle patologie correlate al regime alimentare (obesità, ipertensione arteriosa, dislipidemie, diabete mellito di tipo 2, malattie cardio e cerebrovascolari, neoplasie, malattie gastrointestinali, osteoporosi, carie dentaria, malattie correlate all'abuso di alcool, etc.), le indagini sui consumi alimentari dell'individuo e della popolazione, e l'organizzazione dei servizi di sorveglianza nutrizionale e di ristorazione collettiva; sull'informazione ed educazione rivolta agli operatori istituzionali ed alla popolazione; sulle disposizioni legislative in materia di alimenti.

Sono di specifica competenza del laureato in Medicina e Chirurgia: la diagnosi ed il trattamento nutrizionale (dietoterapia, nutrizione artificiale) in tutte le fasce di età delle patologie correlate all'alimentazione o che possono giovare di un intervento nutrizionale e l'organizzazione dei servizi dietetici ospedalieri.

**Importanza delle identificazioni
delle figure professionali
dietista, nutrizionista e
nutrizionista clinico**



**a livello scientifico e
a livello di comunicazione alla
popolazione**

ALIMENTI: NUTRIZIONISTI ADI SU IPOTESI TASSA, STRATEGIE AVULSE DA CONTESTO = 'MEGLIO TASSARE UNIFORMEMENTE CIBI NON PREVISTI DA DIETA MEDITERRANEA'

Milano, 8 mag. (Adnkronos Salute) - "Strategie avulse da un contesto". I

nutrizionisti Lucio Lucchin, presidente dell'Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica), e Giuseppe Fatati, presidente della Fondazione Adi, 'bollano' così le tasse allo studio per sensibilizzare su abitudini alimentari sane e far risparmiare la sanità nazionale. Con le proposte annunciate si lancia il sasso e si nasconde la mano, sostengono gli esperti. Che esprimono le loro perplessità, suddivise in 5 punti, e lanciano controproposte.

"Se si vuole essere realmente coerenti con un'efficace prevenzione e non creare attese illusorie - affermano - bisognerebbe" da un lato "evitare di tassare ad hoc solo i cosiddetti 'junk food' che, per altro, sono ancora di difficile identificazione", e dall'altro si dovrebbero "tassare uniformemente tutti quei cibi che non sono essenziali per la nutrizione umana, ad esempio tutti quelli non previsti dalla dieta mediterranea. Solo in tal modo si fa prevenzione senza terrorismo - precisano Lucchin e Fatati - s'introducono maggiori risorse da reinvestire nella salute pubblica, e si stimola la qualità dei prodotti alimentari non essenziali che, se costano di più, forse, vengono assunti in minor quantità e frequenza, non essendo obbligatori per un buon stato di salute".

L'Adi e la sua Fondazione si riferiscono a recenti dichiarazioni del ministro della Salute Renato Balduzzi, "circa la volontà - ricordano - di tassare i superalcolici (50 euro ogni 100 litri) e le bevande analcoliche zuccherate....."

(8/5/2012 Adnkronos Salute) -..... "Se l'obiettivo e' il sovrappeso – spiegano i due nutrizionisti - con questa strategia si persevera nel messaggio che lo stesso sia la conseguenza di un fallimento personale, e non di una problematica complessa che necessiterebbe di un altrettanto chiara comunicazione d'interventi strutturali. La seconda riflessione e' che questa proposta 'lancia il sasso e nasconde la mano', nel senso che qualsiasi sia l'obiettivo, si colloca comunque ai livelli inferiori della scala delle **priorita' da intraprendere**. Perche' ad esempio non si provvede prima a **reinserire l'insegnamento della Nutrizione clinica nell'iter di studi della Facolta' di medicina, delle prestazioni relative nei Lea (prestazioni e servizi che il Ssn e' tenuto a fornire ai cittadini) e alla diffusione delle Unita' di dietologia e nutrizione clinica negli ospedali pubblici? In tal senso un maggiore coinvolgimento delle societa' scientifiche, quotidianamente impegnate in prima linea, sarebbe auspicabile**".

ADI Position Paper

Ruolo delle strutture di dietetica e nutrizione clinica

M. L. Amerio, D. Domeniconi

In collaborazione con la Rete dei Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica della Regione Piemonte

Aree di intervento	Macrofunzioni e ambito di intervento
Ospedale	Consulenza e presa in carico di pazienti in regime di degenza Day Hospital Degenza ordinaria specialistica Ambulatori NAD Referenza organizzativa per l'Ente per le attività di dietetica e nutrizione artificiale
Territorio	Programmi di prevenzione primaria e secondaria Referenza organizzativa per soggetti residenti in RSA o in ADI Consulenza nutrizionali a domicilio



ADI

Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ONLUS
Membro della Federazione delle Società Italiane di Nutrizione (FeSIN)



Manuale di Accreditamento delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica

**Necessità di
Certificazione di qualità
sia per ADI Centrale
che delle 20
Sezioni Regionali ADI**

**NUTRIZIONE CLINICA:
UNA REALE “NUOVA”
SPECIALITÀ MEDICA**

O

**UN ESERCIZIO
UTOPICO?**



FeSIN

**Importante ruolo nella
Comunicazione Istituzionale
sulle problematiche comuni o di
ricaduta di interesse per tutte le
società afferenti alla FeSIN o sulla
nostra disciplina.**

Interfacciarsi con le Istituzioni maggiori