

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella”

**(Valutazione dei parametri di  
misurazione antropometrica correlati al  
rischio metabolico nei soggetti  
sovrappeso e/o obesi)**

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Sovrappeso ed Obesità)

## Razionale

- Adipe viscerale come fattore di rischio cardiovascolare
- Molteplici sistemi per valutare l'adipe viscerale
- Circonferenza vita correla con BMI e rischio metabolico → Variabilità nella misurazione
- Misurazione della circonferenza del collo correlata con l'adiposità viscerale → Circonferenza vita
- Vantaggi: Misurazione semplice e rapida ma non uniforme
- Svantaggi: Numerose misurazioni diverse per la circonferenza del collo

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Sovrappeso ed Obesità)

## ● OBIETTIVI DELLO STUDIO

- Obiettivo principale dello studio sarà quello di investigare *in una popolazione italiana* **l’associazione tra alcune misure antropometriche** (in particolare: circonferenza vita, circonferenza fianchi e circonferenza del collo determinate secondo punti di reperi diversi) **e il sovrappeso** così come la relazione tra le stesse misure antropometriche e la sindrome metabolica definita secondo i criteri dell’ATP III.
- Obiettivo secondario: **promuovere** da parte degli operatori sanitari che operano nel campo della nutrizione **una maggiore uniformità di comportamenti** in merito alla misurazione di semplici, ma importanti misure antropometriche quali le circonferenze corporee

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Sovrappeso ed Obesità)

## ● 4. CRITERI DI SELEZIONE DEI SOGGETTI

### ● Criteri di inclusione:

- soggetti italiani di razza bianca di entrambi i sessi che giungano per la prima volta\*\* all'osservazione dell'operatore per ogni motivo ( \*\*nel caso che la raccolta dati sia attuata in ambulatorio di medicina di base o in strutture protette, ad esempio in case di riposo, i soggetti indagati potranno essere già noti all'operatore, ma dovranno comunque rispondere a tutti gli altri criteri di inclusione ed esclusione e non dovranno aver già iniziato un percorso strutturato mirato al calo ponderale )
- età > 18 anni;
- BMI > 20 kg/m<sup>2</sup>
- consenso informato al trattamento dei dati raccolti per scopi scientifici (verbale? scritto ? )

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Sovrappeso ed Obesità)

- **Criteri di esclusione:**
- soggetti in gravidanza;
- soggetti con patologie del collo che ne deformino il profilo e che non permettano quindi misurazioni corrette della circonferenza del collo (gozzo, malformazioni, neoformazioni, esiti di chirurgia);
- body builders;
- pazienti con calo ponderale superiore al 5 % del peso abituale nel mese precedente all’osservazione iniziale
- pazienti con patologie che alterino in modo evidente la normale morfologia addominale e che non permettano quindi misurazioni corrette della circonferenza vita (ascite, ernie addominali importanti, laparocele....)
- pazienti con nanismo, acromegalia e/o altre menomazioni fisiche che possano influire sulle misure antropometriche da raccogliere

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Obesità)

## ● DISEGNO DELLO STUDIO

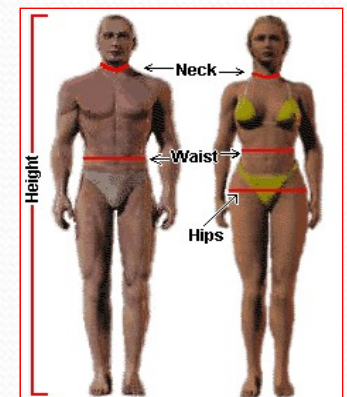
- Questo studio policentrico si avvarrà della collaborazione dei soci del Veneto di due società scientifiche impegnate nel campo della nutrizione: ADI e SIO. I soci che aderiranno si impegneranno a raccogliere i dati sotto indicati consecutivamente per un periodo di almeno 3 mesi (o 6 mesi?) . La numerosità totale della popolazione indagata dovrà raggiungere (o ancor meglio superare) le 1000 unità.
- Per ogni soggetto indagato, che sarà contrassegnato anonimamente da un numero progressivo e da una sigla distintiva della sede di raccolta, verranno raccolti i seguenti dati:

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Obesità)

- età e sesso
- peso, altezza, BMI
- circonferenza vita, circonferenza fianchi, circonferenza del collo
- pressione arteriosa sistolica e diastolica
- colesterolo totale, colesterolo HDL, trigliceridi, glicemia
- tipo di farmaci assunti

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Sovrappeso ed Obesità)

- <sup>1</sup> peso e altezza da valutare con paziente in abiti leggeri o meglio in biancheria intima senza indumenti costrittivi (guaine, busti...) e senza scarpe
- <sup>2</sup> è stato proposto di misurare la circonferenza vita in 2 modi: A- secondo il metodo NIH e NHANES III (subito al di sopra della cresta iliaca) e B- secondo il metodo WHO ( a metà tra l'arcata costale e la cresta iliaca) oppure ASM (subito al di sotto dell'ultima costola ) (?? Quale delle 2 ultime metodiche è da decidere)
- <sup>3</sup> la circonferenza fianchi andrà misurata a livello della maggiore estensione laterale dei fianchi , il cui punto di riferimento usuale è il grande trocantere ( linea bitrocanterica). In pratica questa linea è nelle donne approssimativamente a livello inguinale , negli uomini 2-3 cm circa sotto l'ombelico
- <sup>4</sup> anche per la circonferenza del collo è stato proposto di fare 2 misurazioni: A-secondo le indicazioni della letteratura (ponendo il nastro metrico appena al di sotto del pomo di Adamo) e B-alla base del collo.
- <sup>5</sup> gli esami , se già eseguiti , dovranno essere recenti; se il peso è rimasto stabile, potranno esser presi in considerazione anche esami eseguiti 6/8 mesi (?) prima della visita





# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Sovrappeso ed Obesità)

I dati verranno raccolti dai singoli partecipanti su un file di excel elaborato dal gruppo di progetto e inviato per posta elettronica all’inizio dello studio. Al termine dello studio i files saranno rinviati per posta elettronica dai partecipanti allo studio alla/alle persone incaricate della raccolta di tutti i dati e della elaborazione finale.

Solo nel caso che il socio aderente allo studio non sia in grado di lavorare su computer si accetteranno i dati in formato cartaceo (su schede comunque preparate dal gruppo di progetto) .

Si era ipotizzato di procedere ad un piccolo **studio pilota** prima dell’autunno 2011  
(??)

# Progetto ADI-SIO “Nelly Patella” (Sovrappeso ed Obesità)

The 4 sites where waist circumference was measured

Measurement sites	Comment
Immediately below the lowest rib (WC1)	
At the narrowest waist (WC2)	ASM site <sup>1</sup>
Midpoint between the lowest rib and the iliac crest (WC3)	WHO site <sup>2</sup>
Immediately above the iliac crest (WC4)	NIH and NHANES III site <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Recommended in the *Anthropometric Standardization Reference Manual* (ASM) (19).

<sup>2</sup> Recommended in the World Health Organization (WHO) guidelines (14).

<sup>3</sup> Recommended in the National Institutes of Health (NIH) guidelines (16) and applied in the third National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES III).

### Differenti siti di repere per la circonferenza vita

Immediatamente al di sotto dell'ultima costola

La minima circonferenza vita (al di sotto dell'ultima costola)

Nel mezzo tra l'ultima costola e la cresta iliaca

Immediatamente al di sopra della cresta iliaca

4 cm al di sopra dell'ombelico (per i bambini)